

2026年度（令和8年度）から 月例会が生まれ変わります



みなさまのおかげをもちまして、楽の会リーラは発足26年目を迎えようとしております。現在「月例会」を月1回（土・日開催）、「親の学習会」を月2回程度（平日夕方～夜開催）行っております。来年度より、この開催形式を見直します。参加しやすさを大切に、「月例会」と「親の学習会」を月一回開催の月例会にまとめ、「月例会（講演会）」を年3回、「月例会（学習会）」を年9回開催いたします。全て土曜日午後の開催となります。

また、この再編にともない、月例会の「テーマ」等を事前に公表します。みなさまのご参考になれば幸いです。お申し込み・お問い合わせは、これまで通り「楽の会リーラ事務局」までご連絡ください。

2026年3月まで

- ◆ 月例会（月1回、土日開催）
- ◆ 親の学習会（月2回程度、平日開催）
（別々に開催しています。）



裏面にテーマ・講師一覧を載せております。



2026（令和8）年4月から

【場所】IKE・Biz としま産業振興プラザ

【時間】午後1時30分～午後4時45分

月例会（講演会）

- ◆ IKE・Biz 多目的ホールで、講演会形式で開催します。
- ◆ 原則として、外部講師をお招きします。
- ◆ 講演会後は、グループに分かれて話し合いの時間を設けます。
- ◆ 原則オンライン配信を行います。
- ◆ 定員60名程度（申込先着順）
（オンライン配信は家族会員限定定員20名）



月例会（学習会）

- ◆ IKE・Biz 第3会議室で、学習会形式で開催します。
- ◆ 講師には、当会協力カウンセラーや外部講師をお招きします。
- ◆ テーマについて学ぶだけでなく、交流会なども行います。
- ◆ 原則オンライン配信を行います。
- ◆ 定員30名程度（申込先着順）
（オンライン配信は家族会員限定 定員20名）

特定非営利活動法人 楽の会リーラ

〒170-0002 豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル 202号室



楽の会リーラ事務局（事務局の電話受付は毎週水曜日、金曜日の午後1時～午後5時）

【電話番号】03-5944-5730 【E-mail】info@rakukai.com

【楽の会リーラwebサイト】<https://rakukai.com/> ※2次元コードからもwebサイトに行けます。



月	日 程	形 式	テ ー マ	講 師
2026 4月	4月25日(土) 6階 第3会議室	学習会	「相手に寄りそうということ (聴き、そしてやりとりをつづけるために)」	平野学 氏 (公認心理師・臨床心理士)
5月	5月23日(土) 6階 多目的ホール	講演会	仮題「ひきこもりの心理カウンセリング」	小林孝雄 氏 (文教大学 人間科学部 心理学科 教授)
6月	6月27日(土) 6階 第3会議室	学習会	「寄りそうことで親子の関係の改善 (事例から)」	三橋由江 氏 (カウンセラー)
7月	7月25日(土) 6階 第3会議室	学習会	「向き合うための自己理解」	増淵由子 氏 (カウンセラー)
8月	8月22日(土) 6階 第3会議室	学習会	「傾聴」	高橋晋 氏 (カウンセラー)
9月	9月26日(土) 6階 第3会議室	学習会	仮題「発達症とは(発達障害)」	成重竜一郎 氏 (日本医科大学付属病院 精神神経科 病院講師)
10月	10月24日(土) 6階 第3会議室	学習会	「こだわりは何からくる(発達)」	廣井いとゑ 氏 (カウンセラー)
11月	11月21日(土) 6階 第3会議室	学習会	「8050問題:お金と住まいと生き方探し (ライフプランニングリレーションズ)」	阿部達明 氏 (FP・キャリアカウンセラー)
12月	12月19日(土) 6階 第3会議室	学習会	「日々の暮らしの中で大事にしたいこと」	上田理香 氏 (公認心理師)
2027 1月	1月23日(土) 6階 多目的ホール	講演会	検討中です。	未定
2月	2月27日(土) 6階 第3会議室	学習会	仮題「『不登校』から大人の『ひきこもり』まで」	喜多見学 氏 (公認心理師・臨床心理士)
3月	3月27日(土) 6階 多目的ホール	講演会	検討中です。	未定

※場所は全て「IKE・Biz としま産業振興プラザ」となります。(豊島区西池袋2-37-4)

【参加費】 (1名が1回参加するにつき)

- 月例会(講演会) 会員1,500円 非会員2,000円 特別会員・当事者は無料
- 月例会(学習会) (ピアサポーターとの交流会あり)
会員1,500円 非会員2,000円 特別会員・当事者は無料

※月例会参加のお申し込みは、表面の「[楽の会リーラ事務局](#)」までご連絡ください。