

家族会名称	対象地域	活動内容
<p>不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」</p> <p>○「北区みんなの居場所」：1月11日（日）（赤羽会館小ホール）、15日（木）（相談北とぴあ会議室）各13時30分～16時30分、主としてひきこもりご本人を対象とするが、家族も可、相談コーナーあり。 無料（楽の会リーラ受託の北区委託事業）。赤羽会が協力しています。</p> <p>○電話相談 第3日曜（18日13時～17時）（フリーダイヤル：0120-253-283）を行います（無料）。</p> <p>○「北区地域の集い」2月7日（土）（13時30分～16時45分）北区北とぴあ701会議室（畠中雅子 氏 講演、及び相談会）無料</p> <p>○赤羽会家族の居場所：1月8（木）16時～17時 参加費：無料（北とぴあ4階 NPOボランティアプラザ）</p>	北区	<p>原則偶数月（第1土曜日 13:30～16:30）家族懇談会開催（主に北区障害者福祉センターにて開催）</p> <p>問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp</p> <p>北区委託事業：NPO法人楽の会リーラ info@rakukai.com, 03-5944-5730</p>
<p>荒川たびだちの会</p> <p>家族懇談会 第四日曜日</p> <p>荒川たびだちの会は月1回の定例会と運営会議を実施しています。</p> <p>運営会議：1月8日（木） 定例会：1月25日（日）</p> <p>運営会議：2月12日（木） 定例会：2月22日（日）</p> <p>開催場所：</p> <p>運営会議 アクロスあらかわ 2階会議室</p> <p>定例会 こども村ホットステーション（フレスコ町屋 2階）</p> <p>4月から月例会の参加費：100円</p>	荒川区	<p>たびだちの会定例会（家族懇談会） 毎月第4日曜日、13:30～16:30</p> <p>フレスコ町屋2階「ホットステーション」 ※左記のとおり</p> <p>運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、18:00～20:00（18時～20時） アクロスあらかわ</p> <p>家族懇談会参加費 100円（当事者・経験者無料） ※料金変更になりました。</p> <p>【共通】</p> <p>申込み・問合せ先：荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係</p> <p>担当：遠藤・荒井 TEL:03-3802-3338</p> <p>by A-tabi-arakawa メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp</p> <p>ブログ https://arakatabid.exblog.jp/</p>
<p>足立ひきこもり家族会</p> <p>1月例会 10日 PM1:30～4:30 障害年金講演・相談会 講師 岩崎裕司氏 社会保険労務士</p>	足立区	<p>家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30</p> <p>場所）足立区福祉まるごと相談課 2階会議室</p> <p>参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要</p>

<p>2月例会 14日 PM1:30~4:30</p> <p>テーマ 「親に何かあった時」家族が相談できる人・頼れる先</p> <p>担当 上田理香 公認心理師 カウンセラー</p>	<p>申し込み・問い合わせ : 090-8117-1299 nadachi5312yoshichan@gmail.com</p>
<p>「フリーランス杉並家族会」</p> <p>3月22日（日）第20回テーマ「生きづらさの味方ににあるサバイバルプラン～第2弾～」講師は、畠中雅子介氏（ファイナンシャルプランナー）</p> <p>日時：13時30分～16時30分。会場は阿佐谷地域区民センター第1・2・3集会室。参加費：1000円。（当事者無料・経験者500円・会員800円）</p> <p>1月21日（水）・2月18日（水）家族の居場所の家族懇談会開催日：13:30～16:30 場所：ウェルファーム杉並4階。（家族の居場所・毎月第3水曜日</p>	<p>杉並区</p> <p>新しいホームページ https://freelance-suginami.wixsite.com/info</p> <p>家族会 参加費：1000円（当事者無料・会員800円・一家族）</p> <p>対象：ご本人、ご家族、支援者 定員：80名</p> <p>（予約制）</p> <p>申込・問合せ先： freelance-suginami@ymail.ne.jp</p> <p>または、090-4749-2497（担当：飯田）</p> <p>家族懇談会（家族の居場所）は参加費200円。</p>
<p>ねりま地域家族会「灯火」</p> <p>【1】ゆるゆるトーク</p> <p>日時： 第2日曜日 13:30～16:30</p> <p>場所：ココネリ多目的室・練馬区役所会議室ほか</p> <p>内容：持ち寄られた悩みや、テーマをもとに懇談します。 聞いてもらう、話すことで楽になることを目的とします。</p> <p>定員：15名（申し込み順）</p> <p>対象：不登校・ひきこもり・発達障害等の生きづらさのある方やご家族等 参加費：500円（当事者は無料）</p> <p>【2】親の会</p> <p>日時：偶数月の第3水曜日 13:30～15:30</p> <p>場所：ココネリ多目的室・あすはステーション居場所ほか</p> <p>内容：親同士の懇談。気持ちの分かち合い、医療・制度・支援先等の情報交換。</p> <p>定員：8名（申し込み順）</p> <p>対象：親</p>	<p>練馬区</p> <p>[1] ゆるゆるトーク SST「ソーシャルスキルズトレーニングを体験しよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 日時：令和7年12月14日（日）13:30～16:30 ◆会場 練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）3階 多目的室1・2 練馬駅北口（練馬1-17-1） ◆参加費 500円（当事者無料） ◆申し込み/問い合わせ（担当 古賀） メール tomoshibi2018@gmail.com 電話 080-1021-0764 <p>ゆるゆるトーク「対話交流」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 日時：令和8年1月11日（日）13:30～16:30 ◆会場 練馬区役所19階 1901会議室（豊玉北6丁目12-1） ◆参加費 500円（当事者無料） ◆申し込み/問い合わせ（担当 古賀） メール tomoshibi2018@gmail.com 電話 080-1021-0764 <p>【2】親の会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 日時：令和7年12月17日（水）13:30～15:30

<p>参加費：500円</p> <p>【3】ゆるゆるウォーク</p> <p>日時：5月・11月の第2日曜日 13:30～16:30</p> <p>場所：練馬区内外を予定</p> <p>内容：自然や季節を感じながら、歩くイベントです。</p> <p>定員：15名程度</p> <p>対象：当事者・家族</p>	<p>◆会場 あすはステーション練馬(居場所) (練馬区練馬1-21-6NPPビル6F)</p> <p>◆ 参加費 500円</p> <p>◆ 申し込み/問い合わせ (担当かまくら)</p> <p>メール oya.tomoshibi@gmail.com 電話 080-5193-0646</p> <p>【3】ゆるゆるウォーク 令和7年11月9日(日) 13:30～16:30 (雨天中止の予定)</p> <p>◆集合 13:30 清瀬駅改札前 ◆解散 16:30 清瀬駅 (予定)</p> <p>◆参加費 無料 (交通費はご負担ください)</p> <p>◆申し込み/問い合わせ (担当 古賀) ※必ずお申し込みの上ご参加ください。</p> <p>雨天等で中止の場合は、お申し込みされた方に直接ご連絡いたします。</p> <p>メール tomoshibi2018@gmail.com 電話 080-1021-0764</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>●定例会： 12月6日(土) 1月11日(日) 13:30～16:00 会場：くにたち福祉会館3階 中会議室</p> <p>●親の居場所： 12月11日(木) 1月8日(木) 14:30～16:00 会場：ひらや照らす</p> <p>●ワークショップ 1月11日(日)、3月7日(土)、22日(日) 講師：長谷川俊雄氏 参加費：500円</p>	<p>国立市 定例会：開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回：無料 2回目以降：500円 親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料 問合せ先：国立市社会福祉協議会地域生活支援課地域福祉係 (電話) 042-580-0294 (メール) csw@kunitachi-csw.tokyo ※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>12月20日(土) COCONE 家族会 学習会 会場：小金井市公民館北分館 学習室CD 14時～16時 小金井市貫井北町1-11-12 講師：深谷守貞さん (特定非営利活動法人 K H J 全国ひきこもり家族連合会本部・ソーシャルワーカー(社会福祉士) テーマ：障害年金を知る～ひきこもりと社会保障</p>	<p>小金井市 家族懇談会：隔月偶数月、土曜日午後の開催 HPは https://note.com/kogahiki/n/n93f6f0dfbfd0 問合せ先・申し込み先：要予約：x2013krk@yahoo.co.jp 又は楽の会リーラ 電話：03-5944-5730 (水、金、13時～17時受け付け)</p>

定員 20名（定員になり次第締め切ります） 要予約：x2013krk@yahoo.co.jp	参加費 300円		
日野市ひきこもり家族会 9月27日（土）14時～ 多摩平の森ふれあい館 10月25日（土）14時～ 多摩平の森ふれあい館	日野市	家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email : h_hikaz03@yahoo.co.jp	
八王子ぶなの会 6/15（日）13:30～16:00 市民活動支援センターにて 7/20（日）13:30～16:00 市民活動支援センターにて 6・7月居場所「ぶなの樹」の予定。 6/23（月）13:00～15:30 ケアラーズカフェわたぼうしにて開催 7/28（月）13:00～15:30 ケアラーズカフェわたぼうしにて開催	八王子市	家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426	
中野わの会 令和8年1月10日（土）13:30～16:00 家族懇談 会場：スマイルなかの3階AB会議室 参加費 300円（資料代） 令和8年2月14日（土）13:30～16:00 家族懇談 会場：スマイルなかの3階AB会議室 参加費 300円 問合せ：社会福祉法人中野区社会福祉協議会 ひきこもり支援事業 TEL: 090-5412-0666	中野区	活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費：100円 会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。 ホームページ： https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ ◎電話番号 090-5412-0666 ◎アドレス tunagaru@nakanoshakyo.com 中野区社協 ひきこもり支援事業 こちらからホームページへアクセスできます	
文京サポート家族会 10月13日（日） 開催：時間・下記共通・会場は念のため左記へお問い合わせください。 開催時間：13時30分～16時00 当日の会場：文京区民センター（春日町） 2C会議室	文京区	活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費 300円（運営費に充てます）。第1日曜日予定。 日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう！ 問い合わせ先：古関 ☎080-5498-4150	
世田谷はなみずきの会 12月13日（土）「当事者の思いに寄り添って」池上正樹氏、基調講演、情報交流 宮坂区	世田谷区	活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問い合わせ先：世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com	

<p>民センター中会議室 時間 13時30～16時30 参加費 500円（当事者は無料）</p> <p>2月14日（土） 講演会「ひきこもりを生きる！」長谷川俊雄氏 基調講演、パネルディスカッション「ひきこもりをみんなで考えよう！」 時間13時30～16時00分 烏山区民会館ホール 時間 13時30～16時00分 参加費 無料）</p> <p>3月8日（土）【希望を紡ぐ当事者とのかかわりとは】阿部達明氏、懇談会、情報交流 宮坂区民センター中会議室 時間 13時30～16時30懇談会、情報交流 宮坂区センター 参加費 500円（当事者は無料）</p>		<p>世田谷社会福祉協議会 経営地区事務局 Tel070-3946-0788</p>
<p>調布やまぼうしの会</p> <p>★12月13日（土）…学習会、懇談会</p> <p>講師…上田理香 氏（公認心理師、家族相談士）</p> <p>参加費…500円（当事者、元当事者の方無料） ★令和8年1月は休会です。</p> <p>★2月14日（土）…懇談会</p> <p>○時間…午前9時～12時（12月、2月共）</p> <p>○場所…調布市こころの健康支援センター（12月、2月共）</p>	<p>調布市</p> <p>活動内容：原則月1回、第2土曜日場所…調布市こころの健康支援センター</p> <p>時間…午前9時～12時まで 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター ☎ 042-481-7693</p>	
<p>こだいら 不登校・ひきこもり家族会 「ともの会」</p> <p><u>12月20日（土） 13時30分～16時30分福祉会館第一集会室</u></p> <p><u>1月16日（金） 18時00分～19時30分福祉会館和室</u></p> <p><u>2月21日（土） 13時30分～16時30分福祉会館第一集会室</u></p> <p><u>3月19日（木） 18時00分～19時30分福祉会館和室</u></p>		<p>小平市</p> <p>活動内容：</p> <p>ひきこもり当事者や親がお互いの思いを分かち合い、経験者の方のお話を聞いたり、講師を招いて勉強会を行うなど孤立しがちな親等が気持ちを話せ、つながりが持て、心がふわっと軽くなるような場を目指しています。</p> <p>※途中からでもご参加いただけます。退席も自由です。</p> <p>※他の参加者の意見を否定しない、個人情報を会の外に持ち出さない等の約束事があります。</p> <p>※対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。</p> <p>住所：小平市学園東町1-19-13 西武多摩湖線青梅街道駅徒歩8分 駐車場有（近隣地域の方も可）</p> <p>問合せ先：こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会）</p> <p>☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152、Email：vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p>多摩 家族会「ぽんぽこの会」</p>	<p>多摩</p> <p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど… ☎ 042-356-0307 FAX. 042-356-</p>	

<ul style="list-style-type: none"> ・12月家族会 ・1月家族会 お休み ・2月家族会 *講演会に参加(希望者のみ) <p>2月14日(土) 13:30~16:00 長谷川俊雄氏 白梅学園大学名誉教授 講演会&パネルディスカッション「ひきこもりを生きる」 場所:烏山区民会館ホール 共催:はなみずきの会、世田谷社会福祉協議会 *定例家族会 2月28日(土) ■場所 多摩市総合福祉センター 5階 502室 ■内容 懇談、情報交換他 *内容は今現在未定 ■会費 500円</p>	<p>市</p> <p>1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分~17時 場所:多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください) 活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分~16時30分 懇談、学習会など実施 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com</p>
<p>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p> <p>原則第四(土) ゆんたく・立川 定例家族会 2024年10月休会し、保健所主催の学習会に参加、11月も休会です。 12月は第4(土)に望年会の予定 原則第4(土) 14時~16時 ゆんたく・立川 定例家族会</p>	<p>立川市</p> <p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先: ☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p>稻城ひきこもり家族会 ぽの</p> <p>○1/17(土)10:00~12:00 稲城市福祉センター2階介護予防教室 ○ 間野成氏による学習会 「ひきこもりの兄を変えずにまわりの空気を変える」 ○2/21(土)10:00~12:00 フリートーク稲城市福祉センター 2階介護予防教室</p>	<p>稻城市</p> <p>家族会:毎月第3土曜10時~12時開催。(途中入退場自由・参加費300円) 問合せ先: 稲城市社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場: 稲城市福祉センター(稻城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p>品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」</p> <p>●家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「エールの会」 令和8年1月17日(土) 13:30~16:00 令和8年2月21日(土) 13:30~16:00 ●ひきこもり学習会 令和8年1月9日(金) 18:30~20:00</p>	<p>品川区</p> <p>活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費:無料 事前予約制。電話申し込み。 問合せ先 TEL番号:品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>

もっと身边に、障害年金！（社労士 Office ボクマクハリ 代表 岩崎裕司 氏）		
もふもふの扉（大田地域家族会）	大田区	<ul style="list-style-type: none"> ●内 容：月1回、第1土曜日14:00～16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会。 ●場 所：カトリック大森教会（集会室） ●連絡先：☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com （参加費：ご家族500円、当事者無料）
1月10日（土）当事者・親・カウンセラーによる鼎談 14:00～16:00 ※当月の場所は大森山王福興教会（お城の教会） 2月7日（土）学習会（クラフト）野中准教授 14:00～16:00		
こまえ家族会「かめのよりみち」 ・11月15日 14:00～16:00 かめのよりみち勉強会「8050問題～親亡き後について備える～」 会場：狛江市市民活動支援センタ 2026年1月16日(金)13:30～15:30	狛江市	<p>申込】不要 【参加費】年会費500円。初参加の方は初年度無料。【対象】ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。 【問合せ先】主催：タルトタタン 【MAIL】komae.tartetatin@gmail.com 【TEL】03-3488-0313（運営協力：狛江市社会福祉協議会）</p>
三鷹親の会 ●2月15日（日）午後1:30～4:00【講演会】 ひきこもり経験者の声を聞く～多様な生き方・多様なつながり～ 講師：岡田秀一さん、福永悠さん、虎井おんさん、ユミリリさん 会場：みたかボランティアセンター 問い合わせ：0422-76-1271（三鷹市社会福祉協議会） みたか親の会では、NPO法人ウイッシュ・プロジェクトと共にオープンダイアログを学び、居場所や相談会・交流会に取り入れています。 ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。 ●「にちようびの朝 earlybird」 日時：第四日曜日10:00～12:00 ●「かようびの夜 黒ねこ」 日時：第三火曜日18:30～20:30 場所：気心庵（きしんあん）三鷹市井口2-5-5 みたか親の会 080-5442-3850（担当村上）	三鷹市	<ul style="list-style-type: none"> ●交流会 原則月一回、第2水曜日 10:00～12:00 場所：みたかボランティアセンター ●学習会 原則月一回、第4金曜日 13:00～14:50 ●相談会 原則月一回、第4金曜日 15:00～16:00 場所：西多世代交流センター ◆アトリエびより 毎月第三月曜日 13:00～17:00 自由なテーマ、自由な画材で表現を楽しめる場所 場所：アトリエコスモス 【問合せ先】三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター2階会議室【TEL】0422-76-1271 【Mail】chiiki@mitakashakyo.or.jp みたか親の会【TEL】080-5442-3850（担当村上） 【Mail】gmtombo@gmail.com 【HP】https://mitaka-oyanokai.jindofree.com

<p><u>むさしむらやま地域家族会「陽だまり」</u></p> <p><u>11月20日（木）13:30～15:30</u></p> <p><u>12月18日（木）13:30～15:30</u></p> <p>会場：さいかち公園地区集会所 会議室 参加費：無料</p> <p><u>武藏村山市ひきこもり家族の自助の会「カモミール」</u></p> <p><u>11月8日（土）13:30～15:30</u></p> <p><u>12月13日（土）13:30～15:30</u></p> <p>会場：残堀・伊奈平地区会館 学習室 参加費：無料</p>	<p>武藏 村山 市</p> <p>「「陽だまり」は毎月第3木曜日に開催しています。</p> <p>問い合わせは、代表：石橋（TEL090-9671-8324）又は武藏村山市社会福祉協議会地域係地域福祉コーディネーター【TEL】042-566-0061 【Mail】chiiki1@mmsshakyo.jp</p> <p>「カモミール」は毎月第1土曜日に開催しています。</p> <p>問合せは、代表：中野（TEL090-4735-9340）又は武藏村山市社会福祉協議会地域係地域福祉コーディネーター【TEL】042-566-0061 【Mail】chiiki1@mmsshakyo.jp</p>
<p>台東家族会「Step By Step」</p> <p>1月15日木曜日14時～</p> <p>会場 嶽念寺 台東区寿1丁目11-2</p> <p>会費 500円</p>	<p>台東 区</p> <p>隔月で開催。台東区在住の方を中心に当事者の親達で集い、お互いの悩みや愚痴をおしゃべりして一息ついています。参加者募集中です</p> <p>連絡先：佐藤 E-mail：bravo@nethome.ne.jp 電話：080-6617-2012</p> <p>会場をお借りしている嶽念寺さんへの問い合わせはご遠慮ください。</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会</p> <p>日程 R7年 3/9（近隣市合同）、4/13、5/11、6/8、7/13、8/17、9/21</p> <p>いずれも（日）午後2時～4時</p> <p>会場 東久留米市役所または中央町地区センタ</p>	<p>東久 留米 市</p> <p>内容：参加者の交流</p> <p>申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター（氏名（ふりがな）、年代、連絡先） TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail：volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会</p> <p>開催日：4月6日（土）13時30分～</p> <p>◆会場：東部区民センター</p> <p>◆参加費：無料</p>	<p>江戸 川区</p> <p>内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料</p> <p>問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係</p> <p>ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363 楽の会リーラ 電話：03-5944-5730 （水、金、13時～17時受け付け）</p>
<p>東大和市家族会「つながり」定例会</p> <p>◆開催日 10月27日（月）14時～16時 定例会</p> <p>会場： 東大和市社会福祉協議会</p> <p>※公認心理師を迎え、グループ懇談を予定</p> <p>11月25日（月） 14時～16時 定例会</p>	<p>東大 和市</p> <p>内容：懇談、情報提供、勉強会等</p> <p>問合せ：東大和市ひきこもり相談窓口</p> <p>住所：東大和市中央3-930 東大和市役所2階 福祉推進課隣 電話：042-567-5077 e-mail：rapport@city.higashiyamato.lg.jp</p>

会場： 東大和市社会福祉協議会 ◆参加費：無料 (年会費) 500円		
板橋ひきこもり家族会「ひまわり会」 家族懇談会 ゲスト：公認心理師・臨床心理士・平野カウセリングオフィス代表 ●令和5年11月18日（土） 13:30～16:30 ●板橋区立文化会館3階 第4会議室	板橋区	内容：懇談会 開催：奇数月の第2日曜（原則として） 会場：板橋区立グリーンホール、他 参加費：500円 問合せ：TEL：080-5413-5111（山崎） Mail:itabashihimawari@gmail.com
東村山家族会「オアシス」 開催日 11月30日（土）各日13時30分～16時 ※時間内は出入り自由 12月21日（土） 場所 東村山市野口町1-25-15 東村山市社会協議会1階 内容 懇談会 参加費：無料 開催 每月第4土曜日 13:30～16:00 会場 東村山市社会福祉協議会1階会議室	東村山市	内容 懇談会 開催 毎月第4土曜日 13:30～16:00 会場 東村山市社会福祉協議会1階会議室 問い合わせ つかもと 08066234877 oasis.hiroba@gmail.com
NPO法人 First Step 公式サイト： https://1st-step.tokyo/ グループによる対話型相談会) 1/11（日） 12時半から16時半 2/18（日） 12時半から16時半 3/1（日） 12時半から16時半 ★勉強会：参加ご希望の方は、公式サイト内の「お問い合わせ」よりご連絡ください。対象者：お子さんの不登校・ひきこもり等でお困りの家族の方 ★居場所：はじめる一歩の会（無料） 対象：当事者 現在、休止中です。	新宿区他	親の勉強会（直接参加とZOOM参加によるハイブリッド形式で家族システム論的アプローチを行います。） ※内容：すでに解決した経験のある親たちが中心になって、お悩みのご家族、ひきこもり自立支援専門家、公認心理師、フリースクール関係者、協力団体、ピアソポーター等が一緒に参加します。参加者は新宿区に限らず、他区や遠くは他県から参加されている方もいます。 相談者と支援者が対等の開かれた対話形式で、具体的な課題解決を模索していきます。 20から25家族が4部屋に分かれて、各家族に約1時間をかけてじっくり話し合います。 なお、参加には先に事前面談が必要です。詳しくは公式サイトをご覧ください。 ※会場：新宿区立 新宿NPO協働推進センター101、102、401、402会議室 (新宿区高田馬場4-36-12) アクセスは公式サイトをご覧ください。 ※問い合わせ：070-6576-4633（岩崎）または、mail:hello@1st-step.tokyo 居場所：はじめる一歩の会 ※内容：当事者向けの居場所です。

		<p><u>※会場：新宿区立戸塚区域センター会議室3（新宿区高田馬場2-18-1、5階）</u></p> <p><u>※問い合わせ：070-6576-4633（岩崎）または、mail：hello@1st-step.tokyo</u></p> <p><u>その他、個別相談も承ります。みんなの知恵を総動員して課題解決を図りましょう。</u></p>
<p>国分寺家族会「おひさまてらす」</p> <p>定例『はなす会』：毎月第三土曜日 14時～16時</p> <p>居場所『交流会』：第2又は第4月曜日 14時～16時</p> <p>会場：国分寺市泉町2-6-1 トミンハイム国分寺泉町2号棟 コミュニティサロン（西国分寺から徒歩5分）</p> <p>活動詳細はX「おひさまてらす kokubunnji」でお知らせしています。</p>	<p>国分 寺市</p>	<p>連絡先：代表 間瀬 ohitera.kokubunji@gmail.com</p> <p>又は、地域福祉コーディネーター 042-324-9232</p> <p>参加費：定例『はなす会』（500円）初回および当事者無料 居場所交流会 無料</p> <p>申込不要</p>
<p>きよせひきこもり家族サロン</p> <p>日時：R7年◇8月お休み</p> <p>◇9/20（土）10時～11時30分</p> <p>◇10/18（土）10時～11時30分</p> <p>◇11/8（土）10時～11時30分</p> <p>◇12/13（土）10時～11時30分</p> <p>R8年◇1/17（土）10時～11時30分</p> <p>◇2/14（土）10時～11時30分</p> <p>◇3/14（土）10時～11時30分</p> <p>会場：清瀬けやきホール 会議室1または2（清瀬駅北口から徒歩4分） 清瀬市元町1-6-6</p> <p>対象：ひきこもりでお悩みのご家族または本人</p> <p>内容：参加者同士の交流、懇談</p>	<p>清瀬 市</p>	<p>連絡・申込：下記申込フォーム、または直接お電話にてお申ください。</p> <p>清瀬市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター 042-495-5333 清瀬市下清戸1-212-4 清瀬市コミュニティプラザ2階 メールshakyoki116@siren.ocn.ne.jp</p> <p>参加費：無料</p>  <p>申込フォーム</p>

NP0法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13時～17時