

ひきこもりのご本人とご家族のための安心して話せる相談窓口

おかねとくらしの 相談室

2026(令和8)年4月 スタート!



ひとりで抱えすぎていませんか？

小さな心配ごとから大きな問題まで

まずは“話すこと”から一緒にはじめましょう



お金のこと



住まいのこと



相続の準備



税金の不安



障害年金の
申請サポート

なぜ「おかねとくらしの相談室」なの？

- 相談室・提携先団体ともに丁寧に対応
- ゆっくりとしたペースで話せる
- ひきこもり支援や家族支援の経験がある相談員



→ ご本人・ご家族と専門家をつなげるお手伝いをします。

※メールだけでも大丈夫です。

※相談の予約でなくても構いません。

【電話】03-5944-5720

【メール】info@rakukai.com

東京都豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル 202号室

特定非営利活動法人 楽の会リーラ

※「おかねとくらしの相談室」は、楽の会リーラが運営しています。

ご相談の流れ

むずかしい手続きはありません。ゆっくり進めます。

① 初回面談

気になることをそのままお話しください



② 聞き取り・問題整理

何に困っているのか、

何から考えればよいかと一緒に整理します



③ これから先は、状況にあわせて進み方を選びます

※どれか一つだけを選ぶ必要はありません。相談内容に応じて一緒に決めます。

相談室内で 解決へ



- ・情報整理
- ・選択肢の提示
- ・今後の見通しづくり

相談室内で
完結するケースです。

法律・実務の 専門家へつなぐ

必要に応じて、
信頼できる専門家を
ご紹介します。

弁護士・司法書士・税理士・
建築士・社会保険労務士・
FP・不動産コンサルタント
など



心理・福祉の 専門家へつなぐ

気持ちのつらさや
生活面での支援が
必要な場合は、
心理・福祉の専門家と
連携します。

公認心理師・臨床心理士・
精神保健福祉士・社会福祉士
など



※どの段階でも、無理に進めることはできません。

※「まず話を聞いてほしい」だけでも大丈夫です。

※ご本人・ご家族のペースを大切にします。