

楽の会リーラ便り

令和8年1月号



【楽の会リーラ 2月例会のご案内】

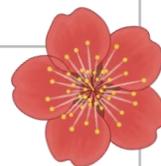
(オンライン配信予定)

2000年代初めのバブル崩壊後、生活が破綻した消費者は貸金業者へ殺到しました。TVのCMで頻繁にあおり立てられた挙句、非情な取り立てに苦しんだ消費者の窮状を解決するために、「安心・安全な食」と「環境・持続可能な社会」を重視する理念を持った生活クラブとパルシステムが、2006年、「市民が市民を救う社会へ」を標榜し、「生活相談」と「貸付事業」を実践する協同組合を立ち上げました。東京都の事業を受託している「生活サポート基金」です。基本は生活・家計相談で「家族まる事支援」をします。必要があれば、融資（貸付）もしています。

近年の物価の高騰は消費者を苦しめ、貧富の格差は広がるばかりです。収入が上がらず支出が大きくなれば、おのずと生活は破綻します。そして、名前を変えた貸金業の仕組みは現在でも変わりありません。

サポート基金の相談の中で、「8050問題」や「ひきこもり家族の家計問題」にも関わりを持たせていただきました。サポート基金の家計相談支援事業の「家計バランスを見直す」「法律の専門家につなぐ」「各種公的支援制度を利用する」「貸し付けて家計を正常に戻す」等の事例が生活改善の一助になれば幸いです。

テーマ	「ひきこもりと生活サポート」～東京都家計相談より～
講師	藤田 愛子 氏（一般社団法人生活サポート基金 顧問）
場所	としまセンタースクエア（豊島区役所 1階）
日時	令和8（2026）年 2月28日（土） 13時15分開場 13時30分～16時45分
定員	例会60名程度（事前申込者を優先します）
参加費	1,000円（当事者、特別会員無料）



主催：特定非営利活動法人 楽の会リーラ 共催：豊島区

13時15分頃 受付・開場
 13時30分～14時 事務局より連絡
 14時15分～15時30分 講演
 15時45分～16時45分

お知らせ：1月24日例会について、
**オンライン配信を予定しています。H
 Pよりお申し込みください。**



↑↑ HPはこちら ↑↑

①グループでの話し合い

②個別相談コーナーあり（初めて参加の方で事前予約者を優先します。2～3組予定。相談時間はお一人45分程度。）

※予約者がいない場合は、当日も申し込みを受け付けます。



- ◆ 池袋駅から徒歩9分
- ◆ 東京メトロ有楽町線の東池袋駅
地下通路で直結（改札から徒歩3分）



【月例会予定】

2月28日(土)午後 豊島区役所センタースクエア

3月28日(土)午後 IKEビズ6階多目的ホール

*4月以降は、新形式の月例会(講演会・学習会)へ変わります。



令和8年3月28日(土)月例会 (オンライン配信予定)

【テーマ】 「サポステ活用によるひきこもりからの回復

～新しい働き方と生き方～

講師：奥平 明子 氏 (社会福祉士) ワークスコープ事業推進本部

地域若者サポートステーション・生活困窮関連事業担当

【場 所】 IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階 多目的ホール

【参加費】 1,000円 (当事者、特別会員無料)

【定 員】 60名程度予定 (事前申込者を優先)

【イベント総合情報】



1、グループ相談会

ひきこもりの家族のグループ相談会。各回定員7名。

グループ相談会は事前申し込み制です。お申し込みは事務局までお願いします。

※グループ相談会の参加には会員登録が必要です。

開催日	担当相談員	場所	時間
2月7日(土)	三橋	楽の会リーラ事務所	13時～16時
2月8日(日)	阿部	楽の会リーラ事務所	【1部】11時～13時 【2部】13時30分～16時
2月9日(月)	平野学(新規)	楽の会リーラ事務所	13時30分～16時
2月14日(土)	廣井	楽の会リーラ事務所	【1部】11時～13時 【2部】13時30分～16時
2月21日(土)	増淵	楽の会リーラ事務所	13時30分～16時
2月22日(日)	高橋	イケビズ4階 地域活動交流センター	13時～16時30分
2月23日(月)	上田	楽の会リーラ事務所	13時30分～16時30分

2、親の学習会

毎月原則として第2火曜・第4火曜の18時～20時頃に楽の会リーラ事務所にて開催しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です。 *定員：申し込み先着順12名です。

3、カフェ葵鳥 (定員8名。2部制・事前申込制を無くしました。)

◎営業日：毎週水曜・金曜の13時～17時(祝祭日も営業)

◎イベント(カフェ案内チラシ参照)

→日曜に「親父の会」や「女子カフェ」を開催しています。



4、2月の楽壺楽拿(らくいちらくだ)

(申し込み者優先。先着8名。)

日時：2月28日(土) 13時30分～17時

場所：楽の会リーラ事務所(巣鴨)

参加費無料で資料の封入作業等を行いながら、楽しく話し合い、交流を深める「居場所」です。



すべてのイベントで、可能な限り事前の申し込みをお願いします。
ご希望の方は事務局までご連絡ください。

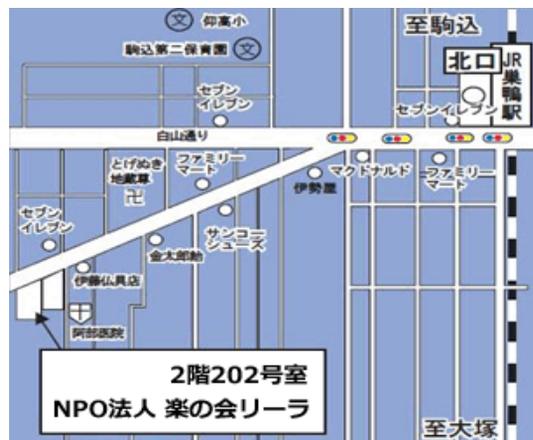
NPO法人 楽の会リーラ 事務局

豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル 202号室

TEL : 03-5944-5730

MAIL : info@rakukai.com

公式web →



【編集後記】



～ちょっといいお話～

「全く口もきいてくれなかった娘が、夕食を作ってくれた。

とても嬉しかった。」ある親御さんから。

*皆さまからの投稿を募集します。(投稿はこちら → info@rakukai.com)

- ◆ 「NPO法人 ツルハ医療・介護サービス協会」より10万円の奨励金を頂きました。とても助かりました。
- ◆ 「お金とくらしの相談室」が新年度より発足する予定です。ひきこもりのご本人とご家族のための安心して話せる相談窓口です。ご本人・ご家族と専門家をつなげるお手伝いをします。
- ◆ 月例会が新しく生まれ変わります。4月より、月例会(講演会)を年3回、月例会(学習会)を年9回開催します。中身が大幅に刷新されます。

(※ 現行の「親の学習会」は、

月例会(学習会)へ衣替えします。)

