

2026年1月 NPO法人楽の会リーラスケジュール



◇各予定の詳しい内容につきましては、事務局までお気軽にお問合せ下さい。

事務局:水曜、金曜、13時～17時受付

(TEL:03-5944-5730, FAX:03-6903-5770) (info@rakukai.com)

【ひきこもりの電話相談】 03-5944-5720, 03-5944-5730

火曜日、木曜日:13時～17時 (祝日は休み)

日	月	火	水	木	金	土
2026年1月				1 休み	2 休み	3 休み
4 ◆親父の会 (交流会・懇親会) (15時30分～18時30分)	5	6 ⌚電話相談 (13時～17時)	7 ★カフェ「葵鳥」 (13時～17時)	8 ⌚電話相談 (13時～17時)	9 ★カフェ「葵鳥」 (13時～17時)	10 ⌚グループ相談会 (13時30分～16時) ★新宿区懇談会 (13時30分～16時30分)
11 ★北区みんなの居場所(赤羽会館:13時30分～16時30分) ⌚グループ相談会 1部(11時～13時) 2部(13時30分～16時)	12 グループ相談会(新規)13時30分～16時)	13 ⌚電話相談 (13時～17時)	14 ★カフェ「葵鳥」 (13時～17時)	15 ★北区みんなの居場所13時30分～16時30分 北とぴあ ⌚電話相談 (13時～17時)	16 ★カフェ「葵鳥」 (13時～17時)	17 ⌚グループ相談会 13時30分～16時
18 ⌚北区電話相談 (13時～17時) フリーダイヤル (0120-253-283) ★新宿区居場所 13時30分～16時30分	19 ⌚家族教室クラフト (14時～16時)	20 ⌚電話相談 (13時～17時)	21 ★カフェ「葵鳥」 (13時～17時) ★10時北とぴあ印刷	22 ⌚電話相談 (13時～17時)	23 ★カフェ「葵鳥」 (13時～17時)	24 ★月例会:南大塚創造館、月例会(13時～17時)、楽音楽拿(事務所) 13時30分～17時
25 ♡女子カフェ(13時00分～17時00分) ★ピアサポート相談員養成講座(池ビズ3階エポック研修室2)13時～17時、グループ相談会(13時～16時30分)豊島区地域活動交流センター会議室) ★目黒区居場所 (13時30分～16時30分)	26 ⌚グループ相談会 (13時30分～16時30分)	27 ⌚電話相談 (13時～17時) ★親の学習会 (18時～20時)	28 ★カフェ「葵鳥」 (13時～17時)	29 ⌚電話相談 (13時～17時)	30 ★カフェ「葵鳥」 (13時～17時)	31 ⌚グループ相談会 1部(11時～13時) 2部(13時30分～16時)



HPは こちらから→

○カフェ葵鳥・女子カフェで相談コーナーを開設しています。(不定期開催):1,000円/60分/1名

- 月例会(申し込み先着60名)
- グループ相談会(申し込み先着8名)
- 親の学習会(申し込み先着12名)で当日受付も致しますが、申し込み者優先です)
- カフェ「葵鳥」(13時～17時、各定員8名、事前申込は必要なくなりました)
- 女子カフェ、親父の会についても申し込み先着8名
- 家族教室クラフト(定員6名)

(問い合わせ:03-5944-5730、又はinfo@rakukai.com)