



東京都
社会参加等応援事業
連携団体

NPO法人 楽の会 リーラ

コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/cafe>



2026年

3月のスケジュール：カフェ葵鳥は、毎週水曜、金曜及び日曜（不定期）に開催します（相談コーナー開設：不定期）定員は8名です。ご利用下さい。

毎週 水曜・金曜（祝）もOPEN

13時～17時（8名）

※2部制、申込優先は解除いたしました。

・ドリンク代：250円～

どなたでも、安心して過ごせる交流場所です。
初めての方も、お気軽にお立ち寄りください！

日曜開催イベント

「親父の会」 3月1日（日）

15時30分～18時30分

「♡女子カフェ」3月22日（日）

13時～17時

詳細は裏面参照！

利用者Q&A

Q:どんな利用者が多い？

A:ひきこもり当事者の方がほとんどです。ご家族もいらっしゃいます。

Q:世代、性別は？

A:中心は30～40代で、10代～60代の幅広い年齢

の方がご利用されています。

女性もおりますが、どちらかと言えば男性が多いです。最近**は女性が増えています。**

Q:利用時間はどのくらい？

A:15時～17時ごろまで、2時間ほどのご利用が多いです。
13時～15時は比較的、空いています。

Q:カフェでは何をして過ごす？

A:利用者さん同士や、ボランティアスタッフとお話して、交流を楽しんでいらっしゃいます。



アクセス：NPO法人楽の会リーラ | コミュニティカフェ 葵鳥

セブンイレブン向かいのビル 2階
(整形外科クリニックと洋品店の間の階段を上る)

東京都豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室

電話：03-5944-5730 FAX：03-6903-5770

時間等の問い合わせ：祝日等を除く、水・金の13時～17時





コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/cafe>



【お知らせ】水曜、金曜カフェ、女子カフェで、相談コーナー(予約不要)を開設します。カウンセラーが1,000円/60分/1名で受けます。カフェ利用者で、ちょっと相談したい場合にご利用できます。(カウンセラーが不在の場合もあります)

「親父の会」

**3月1日(日)
15時30分~18時30分
交流会・懇親会**

・定員：申し込み先着順 8名

・参加費：500円 ドリンク代含む

「カフェ葵鳥」動画

東京都の動画サイトに掲載されました。都のひきこもり広報の一環としてのドキュメンタリーが、都の動画サイトで視聴できます。「“ありのまま”の友人たち~それぞれの選択~」

★自分らしさ模索する人たちの今

：楽の会リーラのカフェ葵鳥及び利用者が出演しています。

<https://tokyodouga.jp/xuii4nye3v0.html>

お知らせ：カフェ葵鳥は、13時~17時オープンしています。

「♡女子カフェ」

安心
安全

女性限定&女性スタッフのみ

◆3月22日(日)

・13時~17時

・定員：申し込み先着順 8名

・ドリンク代：コーヒー、紅茶 250円~

つらいことも楽しいことも
みんなで共有して、ホッとできる…
女性のための居場所です。

(ひきこもっておられない方もご利用
になれます。**スタッフも女性です**)

お知らせ

女子カフェ内にて

【相談コーナー】を設けます(不定期)

ご利用料 1時間1000円

ご利用の際はスタッフにお声掛けください。

通常のスケジュールと、カフェ葵鳥の詳細は、**表面**をご覧ください。



***マスク着用、手指消毒、連絡先確認、等**

ご協力をお願いいたします。