

令和8年度

主催：特定非営利活動法人楽の会リーラ

ピアサポート相談員 養成講座

受講者募集のお知らせ

経験を分かち合う講座。

一緒にピアサポーターとして活動しませんか。

当会は、ひきこもりに関するピアサポーターを養成するため、ピアサポート相談員養成講座を4年間にわたり実施してきました。現在、講座を修了した12名のピアサポーターが、カフェ葵鳥のスタッフ、月例会でのファシリテーター、家族会のスタッフ、電話相談員、自治体からの受託事業(居場所等)のスタッフとして活躍しています。令和8(2026)年度は、養成講座をリニューアルすることとなり、当会の月例会(講演会・学習会)のプログラムと同時に進めていきます。



あなたの経験が、誰かの支えになります

【募集要項】

開催時期：令和8年4月～令和9年3月

講座：月例会(講演会)、月例会(学習会)の各講座(→裏面参照)

(場所：IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階 多目的ホール・第3会議室)

見学・実習：楽の会リーラカフェ葵鳥、関連する居場所、電話相談などの当会事業

(場所：巣鴨の当会事務所など)

定員：10名程度

対象：ひきこもりを経験した方、ひきこもりの方のご家族、支援者などで、

受講終了後は「楽の会リーラ」の活動に関わっていただける方

※当講座をオンラインで受講することはできません。

講座日程など

詳細は裏面を





ひきこもり経験者	2,000円 (実習を含む全講座で)
ご家族・支援者の方	各回、例会の参加費をいただきます。(特別会員無料)

例会の参加費:各回ごとに、会員は1,500円、非会員は2,000円

ピアサポート相談員養成講座 日程

回	月	日程	開催形式	テーマ	講師
1	2026 4月	4月25日(土) 6階 第3会議室	学習会	「相手に寄りそうということ (聴き、そしてやりとりをつづけるために)」	平野学氏 (公認心理師・臨床心理士)
2	5月	5月23日(土) 6階 多目的ホール	講演会	仮題「ひきこもりの心理カウンセリング」	小林孝雄氏 (文教大学 人間科学部 心理学科 教授)
3	7月	7月25日(土) 6階 第3会議室	学習会	「向き合うための自己理解」	増淵由子氏 (カウンセラー)
4	8月	8月22日(土) 6階 第3会議室	学習会	「傾聴」	高橋晋氏 (カウンセラー)
5	9月	9月26日(土) 6階 第3会議室	学習会	仮題「発達症とは(発達障害)」	成重竜一郎氏 (日本医科大学付属病院 精神神経科病院 講師)
6	11月	11月21日(土) 6階 第3会議室	学習会	「8050問題:お金と住まいと生き方 探し (ライフプランニングリレーショ ンズ)」	阿部達明氏 (FP・キャリアカウンセラー)
7	2027 2月	2月27日(土) 6階 第3会議室	学習会	仮題「『不登校』から大人の『ひきこ もり』まで」	喜多見学氏 (公認心理師・臨床心理士)

※各講座の場所は、全て「IKE・Biz としま産業振興プラザ」となります。(豊島区西池袋2-37-4)

※講座はすべて当会の月例会です。

※全講座の中ほどになりましたら、見学・実習の案内をさせていただきます。

※全7回のうち、5回以上の出席をお願いします。

お申し込み・お問い合わせは、楽の会リーラ事務局まで、ご連絡ください。

特定非営利活動法人 らく かい 楽の会リーラ

〒170-0002 豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル 202号室



楽の会リーラ事務局 (事務局の電話受付は毎週水曜日、金曜日の午後1時~午後5時)

【電話番号】03-5944-5730 【E-mail】info@rakukai.com

【楽の会リーラwebサイト】<https://rakukai.com/> ※2次元コードからもwebサイトに行けます。